

CLASES COLECTIVAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
AULA	H3	H3	H3	H3	H3
9:30	GAP	FULLBODY19	TOTAL UP	ZUMBA	
10:00	ZUMBA	CORE	STEP	FLYING	FUNCIONAL
10:30		STREACHING	GAP	CUERPO&MENTE	
11:00	STREACHING				
17:30	CORE	STEP	TOTAL UP	FUNCIONAL	
18:00	FULLBODY19	CARDIOBOX	ATTACK	CORE	
18:30		GLUTEX	CORE	ZUMBA	
19:00	GAP	TOTAL UP	FULLBODY19	GLUTEX	
19:30	FLYING	CORE	FLYING	STREACHING	
20:00	FUNCIONAL	GAP	GLUTEX		
20:30		STREACHING			

fitness19



CICLO VIRTUAL - DE LUNES A VIERNES COMIENZO 6:00 / SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS COMIENZO A LAS 10:00

LAS CLASES DE CICLO VIRTUAL SON DE 1 HORA DE DURACIÓN.

Para impartir nuestras clases colectivas necesitaremos un mínimo de 3 personas

MUSCLE RESISTANCE

HARD TRAINING

STRENGTH

DANCE & FUN

BODY & MIND