

# CLASES COLECTIVAS

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
AULA	H3	H3	H3	H3	H3
9:30	GAP	FULLBODY19	TOTAL UP	ATTACK	
10:00	ZUMBA	CORE	STEP	FLYING	FUNCIONAL
10:30		STREACHING		CUERPO&MENTE	
11:00	STREACHING		GAP		
17:30	CORE	CARDIOBOX	TOTAL UP	FUNCIONAL	
18:00	FULLBODY19	STEP	ATTACK		
18:30		GLUTEX	CORE	ZUMBA	
19:00	GAP	TOTAL UP	FULLBODY19	CORE	
19:30	FLYING	CORE	FLYING	GLUTEX	
20:00	FUNCIONAL	GAP	GLUTEX	STREACHING	
20:30		STREACHING			

# fitness19



CICLO VIRTUAL - DE LUNES A VIERNES COMIENZO 6:00 / SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS COMIENZO A LAS 10:00  
 LAS CLASES DE CICLO VIRTUAL SON DE 1 HORA DE DURACIÓN.

Para impartir nuestras clases colectivas necesitaremos un mínimo de 3 personas

MUSCLE RESISTANCE

HARD TRAINING

STRENGTH

DANCE & FUN

BODY & MIND