

# CLASES COLECTIVAS 29-31 AGOSTO

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
AULA	H3	H3	H3	H3	H3
9:30	GLUTEX	FULLBODY19	FUNCIONAL		
10:00	CORE				
10:30	TOTAL UP	CORE	STREACHING		
11:00					
17:30	CORE	TRCROX	FUNCIONAL		
18:00	FULLBODY18	GLUTEX	FLYING		
18:30		CORE			
19:00	GAP	TOTAL UP	GAP		
19:30	FLYING	GAP	TOTAL UP		
20:00					
20:30					

# fitness19



CICLO VIRTUAL - DE LUNES A VIERNES: DE 6:30 A 21:30 / SÁBADOS: DE 10:00 A 18:30

LAS CLASES DE CICLO VIRTUAL SON DE 1 HORA DE DURACIÓN.

Para impartir nuestras clases colectivas necesitaremos un mínimo de 3 personas

MUSCLE RESISTANCE

HARD TRAINING

STRENGTH

DANCE & FUN

BODY & MIND