

# Horario - 1 al 17 de NOVIEMBRE 2023

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
AULA	H3	H3	H3	H3	H3
9:30	GLUTEX	PUMP 19	FUNCIONAL	GAP	
10:00	STEP	CORE	GLUTEX	STEP	FUNCIONAL
10:30	CORE	ATTACK	STREACHING	TOTAL UP	
11:00					
17:30	PUMP 19	FUNCIONAL	GAP	ZUMBA	
18:00	CORE	CORE	TOTAL UP	ATTACK	
18:30	GAP	TOTAL UP	CORE	GLUTEX	
19:00	FLYING	GAP	ZUMBA	FUNCIONAL	
19:30	STREACHING	GLUTEX	GLUTEX	TOTAL UP	
20:00	YOGA	FLYING	STREACHING	GAP	
20:30				STREACHING	

# fitness19



CICLO VIRTUAL - DE LUNES A VIERNES: DE 6:30 A 21:30 / SÁBADOS: DE 10:00 A 18:30

LAS CLASES DE CICLO VIRTUAL SON DE 1 HORA DE DURACIÓN.

Para impartir nuestras clases colectivas necesitaremos un mínimo de 3 personas

MUSCLE RESISTANCE

HARD TRAINING

STRENGTH

DANCE & FUN

BODY & MIND